

**Наркомания** — это одна из разновидностей деструктивного поведения, при котором человек стремится уйти от реальности, изменив своё психическое состояние с помощью психоактивных веществ. Это сопровождается развитием зависимости от употребляемых наркотиков

### Признаки наркотической зависимости у подростков

- Беспричинное возбуждение или подавленное состояние,
- Поведение «пьяного»,
- Красные глаза, остановившийся взгляд, расширенные или суженные, не реагирующие на свет зрачки
- Оперативное снижение веса;
- Утрата аппетита или другие изменения пищевого поведения;
- Бессонница, смена режима
- Пожелтение зубов, •Непривычный запах изо рта (порой и от одежды);
- Расстройства в работе ЖКТ



### Причины употребления запрещенных веществ подростками

- Конфликты в семье.
  - Чрезмерный контроль со стороны родителей.
  - Зависимое поведение.
  - Отсутствие стремлений и стимулов к другой деятельности.
  - Неуверенность в своих силах.
  - Влияние сверстников.
- Почти всем подросткам хотя бы один раз в жизни предлагают что-нибудь попробовать. В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры.



### Что делать родителям, в случае, если у ребенка замечена склонность к наркомании?

- ✓Прежде всего, не поддаваться панике
- ✓Внимательно выслушайте подростка, в состоянии душевного кризиса, приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
- ✓Оцените серьезность намерения и чувств ребенка.
- ✓Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами.
- ✓Оцените глубину эмоционального кризиса.
- ✓Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.
- ✓Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.



## Правила общения с подростком.

### Памятка родителям

1. Проявляйте терпение.
2. Устанавливайте доверительные отношения
3. Сдерживайте эмоции (чаще всего у нас возникает негативное отношение к совершенному поступку, а не к самому ребенку).
4. Заинтересуйте подростка в изменении себя.
5. Стремитесь к разумному компромиссу и гибкости решений. Каждый подросток старается сохранить свою целостность.
6. НЕ переносите свои недостатки на ребенка.
7. НЕ прогнозируйте неудачи (позитивные высказывания, нет негативным установкам).
8. Будьте другом для своего ребенка.



### «ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

**8-800-2000-122**

ЕЖЕДНЕВНО с 8-00 до 20-00

**АНОНИМНО**

**БЕСПЛАТНО**

**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**



Центр социальной помощи семье и  
детям «На Московской»

**Наш адрес:**

г. Иваново, ул. Московская, д. 50/1

**Режим работы:**

с понедельника по среду 9:00-18:00

четверг 9:00-20:00

пятница 9:00-16:30

каждая 3-я суббота месяца 9:00-12:00

суббота, воскресенье - выходной

**Специалисты учреждения ведут прием**

**по предварительной записи**

**по телефонам:** 8 (4932) 33-25-63;

**E-mail:** [csp\\_ds@ivreg.ru](mailto:csp_ds@ivreg.ru)

**Сайт:** <https://obuso-csp.ru/>

**Группа в VK:** <http://vk.com/ivcpsid>



Областное бюджетное государственное  
учреждение социального обслуживания  
«Центр социальной помощи семье и детям  
«На Московской»



**Буклет для родителей**

**Памятка заботливого  
родителя**



Иваново 2024